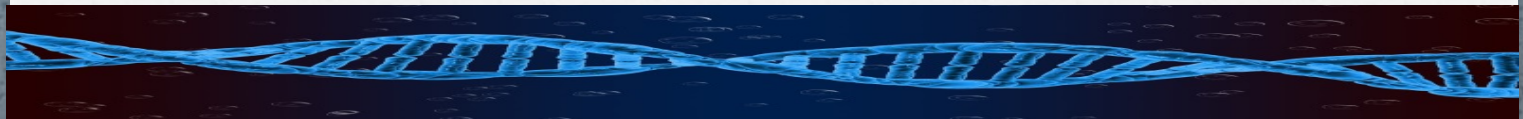


# ENCUENTROS DE EDUC-ACCION CONSCIENTE



*Para padres, madres, educadores que sienten que  
es momento de Evolución en la Educación desde la  
Acción Consciente.*

# ¿A quién están dirigidos?

- o Encuentros dirigidos a aquellas personas padres, madres, educadores, que sienten que la realidad que viven con sus hijos/as, alumnado, les está pidiendo nuevos recursos. Sienten que es momento de actualizarse, para ser acompañantes funcionales (de valor) para sus hijos/as, alumnado.
- o Esta actualización no es tanto a nivel intelectual, tecnológico, digital (que también), sino que es sobretodo una actualización a nivel de estructura vital.

# ¿En qué consisten estos encuentros?

- o Decía Einstein *que no podemos solucionar problemas desde la misma mente que los ha creado.*
- o Estos encuentros tienen el propósito de **acompañarte como educador/a**. Aportar una mirada realista, funcional y consciente a aquellas situaciones que nos contraen y se repiten una y otra vez con nuestros hijos, hijas, alumnado.
- o Con el fin de **desbloquearnos y recuperar nuestra energía vital** para acompañar y educar desde el entusiasmo, la coherencia y la funcionalidad.

- o Lo que nos está sucediendo es que la realidad que vivimos se nos está quedando pequeña y nos asfixia cada vez más. Sentimos que necesitamos más recursos, nuevas miradas, perspectivas, aportes creativos y funcionales para nuestra realidad cotidiana.
- o **Actualizarnos para aportar valor y funcionalidad** a nuestros hijos/as, a nuestro alumnado. Y desde ahí, mostrarles a ellos el camino de cómo hacerlo también.

- o Esa actualización requiere de una comprensión profunda de cómo funcionamos, de lo que somos realmente. Supone comprender e integrar nuestra **multidimensionalidad** como base para la transformación de nuestra estructura vital, como condición sine qua non para crear relaciones auténticas, coherentes y funcionales con nuestros hijos/as, alumnado, con nuestras parejas, familia, amigos.
- o Supone una **nueva manera de vivir, de ser, de educar** en este mundo, mucho más humana, funcional, creativa.

**ACTUALIZADA**

- o A través de estos encuentros iremos aportando otra mirada, mucho más **profunda, inclusiva y funcional a los conflictos** y **todo aquello que nos bloquea** y carga en el día a día con nuestros hijos/as, alumnado.
- o No sólo comprenderemos y aplicaremos esta otra mirada que **nos desbloqueará** y hará que veamos la realidad desde otra perspectiva, sino que a través de la apertura de puntos ciegos, iremos aportando luz a aquellos conflictos que se repiten una y otra vez en nuestro día a día y recuperando energía atascada.

- o Para desde ahí, accionar desde una nivel de sabiduría mucho más profundo. Sólo así, nuestra estructura vital se va transformando. Es la práctica consciente y cotidiana la que hace que vayamos integrando nuevos recursos y sabiduría.
- o Los recursos y sabiduría que nos permitirán acompañar a nuestros hijos/as, alumnado, desde la coherencia, la funcionalidad y el amor que SOMOS.

# Estructura de los encuentros

- o **PRIMERA PARTE:** La **Mirada Cuántica** de...(cada encuentro presentaremos un concepto desde la mirada cuántica, como por ejemplo: el error, la frustración, el conflicto, las emociones, actitud-aptitud, la decepción, la motivación, las expectativas...etc)
- o **SEGUNDA PARTE:** **Apertura de Puntos ciegos.** Espacio para aportar luz a aquellas situaciones o conflictos con nuestros hijos/as, alumnado o su familia...Daremos una mirada profunda y funcional a esos puntos ciegos, que nos llevará a una acción consciente, la cual hará que se integre una estructura vital más expansiva y con mayor sabiduría en cada uno de nosotros y nosotras. Desde ahí, aportaremos coherencia y funcionalidad a los conflictos.



# Tu y tu Realidad

- o Encuentros donde tu y tu realidad sois los protagonistas.
- o Es en lo cotidiano, en las experiencias que vivimos en nuestro día a día y los conflictos y bloqueos que ahí se generan, donde podemos aplicar esta nuestra mirada cuántica, profunda, multidimensional. Y desde ahí, transformar nuestras relaciones con nosotros(as) y con los demás.

# ¿Cuándo serán estos encuentros?

Te espero **dos viernes** al mes, de 18 a 19:30 hs.

**Octubre:** 23 y 30 / **Noviembre:** viernes 6 y 20

**Diciembre:** viernes 4 y 18 / **Enero:** viernes 8 y 22

**Febrero:** viernes 5 y 19 / **Marzo:** viernes 5 y 19

**Sesiones on-line**, vía zoom.

Se **gravarán**, las enviaremos y podrás verla cuando puedas y quieras.

# ¿Cuál es el precio?

- o Podrás unirte por **un mes** y seguir o volver el mes que tú sientas.
  - o **Precio:** 25 euros al mes.
  
- o Puedes unirte **por trimestre**: Octubre-Diciembre / Enero-Marzo
  - o **Precio:** 65 euros al trimestre.

# ¿Cómo puedo inscribirme?

- o Enviándome un email a [info@juliademiguel.com](mailto:info@juliademiguel.com)
- o O vía WhatsApp al 667507034

A partir de ahí nos pondremos en contacto para enviarte el link y hacer el pago de los encuentros.



# JULIA DE MIGUEL.

[www.juliademiguel.com](http://www.juliademiguel.com)

Soy coach por el IEC y experta en Coaching Cuántico por la Escuela Internacional de Coaching Cuántico y en Inteligencia Emocional por el UNIR (Universidad Internacional de La Rioja). [Dirijo la Escuela Cuántica de Madurez y Liderazgo Vital/Educativo/Emocional/Femenino](#)

## ALGUNA DE MIS FORMACIONES:

### Trabajo con Niños/as y Jóvenes

- o Talleres de gestión emocional con niños y niñas de 8 a 12 años en el CEIP Juan de Vallejo de Burgos
- o Talleres de Inteligencia Emocional para niños y niñas de 6 a 12 años en el CEIP Gloria Fuertes en Villalbilla de Burgos
- o Curso sobre inteligencia emocional con jóvenes de 16 a 23 años en la asociación Secretariado Gitano.
- o Curso de habilidades sociales para jóvenes en la Asociación Burgos Acoge.
- o Programa de Entrenamiento Emocional para jóvenes excelentes.

## Trabajo con Familias

- o Creo y dirijo formaciones propias que desarrollo en colegios (AMPAS) en Burgos.
- o Así como ciclos educativos de acompañamiento emocional a padres y madres durante el curso escolar:
  - o Escuela de Danza de Burgos
  - o Grupos de padres y madres abiertos en el Foro Solidario Caja de Burgos
- o Dirijo la [Escuela de Educación cuántica](#) y a través de ella imparto esta y otras formaciones, presenciales y on-line.
- o Colaboro de manera muy habitual con el [Foro Solidario Caja de Burgos](#). Esta entidad desarrolla formaciones para entidades sociales, escuelas e institutos y público burgalés en general. Mi trabajo aquí va desde impartir formación sobre madurez y bienestar emocional, formación dirigida a padres, madres y profesorado y entidades sociales.

## Trabajo con Profesorado:

- o Taller sobre Bienestar emocional para profesorado en USO Sindicato de Burgos.
- o Curso “Inteligencia emocional para docentes” en CFIE Burgos. Este curso se impartió durante dos años con el claustro del CEIP Juan de Vallejo de Burgos.
- o Curso “Desarrollo en inteligencia emocional y formación en coaching para docentes y alumnos” en CFIE Burgos
- o Curso “Inteligencia emocional y creatividad para el bienestar emocional del profesorado y su impacto en el alumnado” en Universidad de Burgos
- o Curso “Estrategias y técnicas para lograr una comunicación eficaz con las familias” en CFIE León.
- o Curso “Emociones y Sentimiento en el Aula” en CFIE León
- o Acompañamiento a profesorado a través de procesos individuales y grupales de coaching en colegios e institutos de Burgos.