

¿CÓMO SER MADRE Y NO MORIR EN EL INTENTO?

LA MATERNIDAD ES UNA EXPERIENCIA TRANSFORMADORA: nuevos roles, responsabilidades, emociones y forma de interaccionar con nuestro entorno.

¡A veces hasta nos cuesta reconocernos!

La sociedad nos vende una imagen que en ocasiones dista bastante de la realidad.

Pueden aparecer conflictos con quien tenemos alrededor: nuestra pareja, nuestros padres, nuestro bebé, nosotras mismas.... Esto unido al agotamiento, a las expectativas que teníamos con respecto a lo que es ser Madre y a que somos un saco de hormonas puede ocasionar situaciones que nos piden un nuevo enfoque de la situación.

Durante el próximo mes de noviembre, tenemos el privilegio de ofreceros un taller vivencial de 6 horas.

Desde [Punto de Encuentro Burgos](#), junto con la coach **Julia de Miguel**, os ofrecemos un espacio protegido, para compartir y dar otra mirada a todo lo que nos sucede, para dar un nuevo enfoque a esas situaciones cotidianas que surgen en el día a día, a todo ese torrente emocional que sentimos...y así vivir una maternidad más consciente, serena y a la vez alegre y vital.

Un espacio para aprender y disfrutar juntas, compartiendo la experiencia transformadora que es la maternidad en cada una de nosotras.

Resérvate los tres primeros lunes de Noviembre y únete a compartir, a soltar y sobre todo a aprender en un ambiente de confianza y respeto.

Tu bebé es bienvenido.

Recuerda:

¿Cuándo?

Lunes 5, 12 y 19 de Noviembre.

Lugar y hora: Hospital San Juan de Dios. Paseo de la Isla. Nº3. Burgos

De 11 a 13 horas

¡Quiero ir! ¿Cómo me inscribo?

Mándanos un email a: información@ptodencuentro.es Teléfono: 649 74 11 86

(Si prefirieras turno de tarde, contacta con nosotras y si sale grupo te avisamos)